



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



MONTI ERNICI

GOLE DEL LACERNO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 30 giugno 2024	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 7:00 Piazza B. Buozzi (davanti al Tribunale)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dal Parcheggio in prossimità di Campoli Appennino si segue per breve tratto una sterrata, poi la si abbandona per seguire un sentiero che procede a mezzacosta, sul lato sinistro orografico della valle del Lacerno. Il sentiero scende gradualmente verso il fondovalle. La valle, inizialmente larga, si restringe gradualmente. Si risale il corso del torrente fino ad arrivare alle Cascate del Lacerno. Ritorno sulla stessa via.

Una volta tornati al punto di partenza, il pullman ci porterà al lago di Posta Fibreno, qui effettueremo una visita della Riserva Naturale.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 18.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941) durante l'orario di apertura della sezione. Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Si consiglia di portare scarpe da scoglio e indumenti di ricambio da utilizzare nel caso ci si dovesse bagnare.

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Informativa di assunzione di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello A/R	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
350 m ca	9 km	820 m	600 m	4h 00' ca.

COSTO

Accompagnatori

È possibile prenotarsi fino a giovedì 27 giugno 2024.

Il costo del trasporto è di 20 €. Le quote andranno versate direttamente in sezione. I *non soci* dovranno 12.95 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Federico Cerocchi 3472605803
Loreto Nardacci 3404048692
Mirella Maggiori 3284590579

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.